Навчальна дисципліна

**«Фізіологія і психологія праці»**

***Анотація дисципліни***

Семестр: 7

Викладач: Тимкович Оксана Ігорівна

Кафедра: Соціального забезпечення та управління персоналом

Короткий опис дисципліни:

Мета вивчення дисципліни є набуття досвіду організації планування, мотивації, координації, реалізації та контролю кар'єрного просування персоналу різних категорій, що реалізовує свою трудову функцію на підприємствах і організаціях різних галузей виробництва та послуг.

Курс розроблено таким чином, щоб надати здобувачам необхідні знання та вміння щодо дослідження теоретичних аспектів фізіології та психології праці; обґрунтування вибору робочої пози залежно від виконуваної роботи та спланувати робоче місце; вимірювання і розрахунку статичної та динамічної роботи, розробки заходів щодо зниження статичних напружень; проєктування трудового процесу, трудової операції та раціоналізації трудових рухів працівника; розрахунку витрат енергії працівника; проведення розрахунків та аналізу основних фізіологічних показників під час виконання різних робіт у динаміці; проведення вивчення психічних процесів, емоційних станів і психіч- них властивостей особистостей; розробки психограм особистості та професії, професіограм; проведення стандартизації показників працездатності, розрахунку інтегральних її показників в динаміці робочого дня, приросту продуктивності праці за рахунок збільшення фази стійкого стану.

Перелік тем:

Тема 1. Предмет, методи та завдання навчальної дисципліни

Тема 2. Центрально- нервова регуляція трудової діяльності

Тема 3. Фізіологія рухового апарату людини та раціоналізація трудових процесів.

Тема 4. Фізіологічні реакції організму на трудові навантаження та умови праці.

Тема 5. Закономірності активізації психічних процесів людини у трудовій діяльності.

Тема 6. Психічні властивості особистості, їхні розвиток та вияви у трудовій діяльності.

Тема 7. Працездатність людини та закономірності її динаміки

Тема 8. Виробнича втома і заходи запобігання перевтоми працівників

Тема 9. Психофізіологічна сутність монотонності та способи підвищення змістовності праці.

Тема 10. Психофізіологічні особливості та принципи організації операторської праці.

Тема 11. Виробниче середовище та його вплив на організм і працездатність людини.

Тема 12. Важкість праці та методи її оцінювання.

Тема 13. Фізіологічні основи проєктування раціональних режимів праці та відпочинку.

Тема 14. Психофізіологічні основи профорієнтації та профвідбору.

Тема 15. Психофізіологічні основи виробничого навчання, формування трудових навичок і вмінь.